

ぽぷり



発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
 〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-
 でんわ/FAX 025(243)4380
 令和7年 10月 第314

10月



◆ランチタイムメニュー 11:00~13:30
 「日替りランチ」790円(税込)
 ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

◆営業時間

- ・ランチタイム：11時~13時30分
 (ラストオーダー)
- ・貸切可能(要予約)：14時~

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
 内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
◆食堂の売り上げの一部は ひとり親家庭支援事業に 使わせて頂きます。			1 洋風とんかつ 452kcal	2 鶏の チリソース 320kcal	3 海老フライ カレー 191kcal	4 和牛メンチ 382kcal
5 油淋鶏 371kcal	6 定休日	7 海鮮フライ セット 280kcal	8 山菜ピラフ &唐揚げ 294kcal	9 たれカツ丼 277kcal	10 手羽元の さっぱり煮 250kcal	11 キーマ カレー 307kcal
12 五目 麻婆豆腐 206kcal	13 定休日	14 臨時休業	15 根菜カレー 184kcal	16 鶏の 山賊焼き 342kcal	17 豚肉の 生姜焼き 393kcal	18 チキン南蛮 562kcal
19 きのこ ハンバーグ 355kcal	20 定休日	21 ハヤシ ライス 256kcal	22 麻婆茄子 314kcal	23 鶏の ハニー マスタード 298kcal	24 牛丼 324kcal	25 豆腐 ハンバーグ 255kcal
26 海鮮フライ セット 280kcal	27 定休日	28 とんかつ おろしソース 478kcal	29 かき揚げ 天丼 249kcal	30 豚丼 409kcal	31 串カツ 291kcal	

カロリー表示は主菜のみのカロリー表示です。
 ご飯と小鉢のカロリーは含まれていません。

ご飯170g・・・265kcal 大盛り270g・・・420kcal



1

| |

| |