

ぽぷり



7月



◆ランチタイムメニュー 11:00～13:30

「日替りランチ」790円(税込)

ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-

でんわ/FAX 025(243)4380

◆営業時間

- ・ランチタイム：11時～13時30分
(ラストオーダー)
- ・貸切可能(要予約)：14時～

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
		1 豚しゃぶ 332kcal	2 キーマカレー 307kcal	3 かき揚げ 天井 249kcal	4 カレーピラフ & 海老フライ 420kcal	5 五目 麻婆豆腐 206kcal
6 鶏の から揚げ おろしソース 458kcal	7 定休日	8 とんかつ おろしソース 478kcal	9 サラダ うどん 209kcal	10 麻婆茄子 314kcal	11 鶏の から揚げ チリソース 320kcal	12 おろし ハンバーグ 326kcal
13 ハヤシ ライス 253kcal	14 定休日	15 油淋鶏 371kcal	16 ゴーヤ チャンプルー 315kcal	17 チキン カレー 146kcal	18 蕎麦サラダ 332kcal	19 鶏の 山賊焼き 342kcal
20 和牛メンチ 269kcal	21 定休日	22 定休日	23 プルコギ 281kcal	24 タンドリー チキン 396kcal	25 ねばねば丼 153kcal	26 スパイシー カレー 210kcal
27 牛丼 324kcal	28 定休日	29 ハヤシ ライス 319kcal	30 串カツセット 291kcal	31 山菜とろろ そば 124kcal		

カロリー表示は主菜のみのカロリー表示です。
ご飯と小鉢のカロリーは含まれていません
ご飯170g・・・265kcal 大盛り270g・・・420kcal



◆食堂の売り上げの一部は
ひとり親家庭支援事業に
使わせて頂きます。