

ぽぷり



11月



◆11月ランチタイムメニュー 11:00~13:30
「日替りランチ」780円(税込)
ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
でんわ/FAX 025(243)4380
令和5年 11月 第291号

◆営業時間

- ・ランチタイム：11時～13時30分
(ラストオーダー)
- ・貸切可能(要予約)：14時～

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
			1 牛井 324kcal	2 魚の唐揚げ 甘酢あんかけ 194kcal	3 麻婆茄子 264kcal	4 タンドリー チキン 393kcal
5 玉子カツ丼 518kcal	6 定休日	7 焼き魚 151kcal	8 鶏の照り焼き 257kcal	9 ハヤシライス 241kcal	10 鶏手羽元の さっぱり煮 250kcal	11 白身魚フライ& 海老フライ タルタルソース 377kcal
12 ハンバーグ 玉葱ソース 208kcal	13 定休日	14 豚丼 419kcal	15 親子煮 274kcal	16 ワンプレート カレーピラフ &海老フライ 251kcal	17 五目麻婆 245kcal	鶏の唐揚げ 462kcal
19 たれカツ丼 336kcal	20 定休日	21 味噌カツ 459kcal	22 根菜のカレー 259kcal	23 チキン南蛮 477kcal	24 和牛メンチカツ 217kcal	25 ハヤシライス 330kcal
26 酢鶏 351kcal	27 定休日	28 ミックスフライ タルタルソース 650kcal	29 かき揚げ天丼 249kcal	30 ハンバーグ きのこソース 285kcal		

カロリー表示は主菜のみのカロリー表示です。
ご飯と小鉢のカロリーは含まれていません。
ご飯200g・・・336kcal 大盛り300g・・・504kcal

売上の一部は、ひとり親家庭の支援事業に使わせていただきます。