

ぽぷり



11月



発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
でんわ/FAX 025(243)4380
令和4年11月 第279号

◆営業時間

- ・ランチタイム：11時～13時30分
(ラストオーダー)
- ・貸切可能(要予約)：14時～

◆11月ランチタイムメニュー 11:00～13:30

「日替りランチ」750円(税込)

ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
		1 ハンバーグ 玉ねぎソース 274kcal	2松花堂弁当 黄金カレイの 野菜あんかけ 325kcal	3 オムライス 349kcal	4 肉豆腐 352kcal	5 唐揚げ 514kcal
6 海鮮フライ セット 385kcal	7 定休日	8 酢鶏 453kcal	9 おでん& わかめご飯 221kcal	10 根野菜 カレーライス 306kcal	11松花堂弁当 赤魚の 揚げ浸し 374kcal	12 筑前煮 310kcal
13 豚肉と玉ねぎ の生姜焼き 419kcal	14 定休日	15ワンプレート 白身魚フライ /イカフライ 山菜ピラフ 268kcal	16 チキン クリーム シチュー 374kcal	17 ビビンバ丼 346kcal	18 ぶり大根 283kcal	19 ハンバーグ 玉ねぎソース 274kcal
20 和牛メンチ・ ハムカツ 334kcal	21 定休日	22 親子丼 316kcal	23 八宝菜 270kcal	24松花堂弁当 ぶりの 照り焼き 417kcal	25 オムライス 349kcal	26 ハヤシ ライス 372kcal
27 チキン 南蛮 532kcal	28 定休日	29 鶏の 照り焼き 464kcal	30 五目 麻婆豆腐 333kcal	ご飯の量は含まれていません ご飯200g・・・336kcal 大盛り300g・・・504kcal		

