

## 10月



◆10月ランチタイムメニュー 11:00~13:30  
「日替りランチ」720円(税込)  
ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

◆営業時間

- ・ランチタイム：11時~13時30分  
(ラストオーダー)
- ・貸切可能(要予約)：14時~

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)  
内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
★ご飯のカロリーは含まれていません。 ご飯200g…336kcal 大盛り300g					1 鶏の唐揚げ チリソース 579kcal	2 八宝菜 289kcal
3 松花堂弁当 鱈のネギ 味噌焼き 380kcal	4 定休日	5 松花堂弁当 赤魚と野菜の 揚げびたし 375kcal	6 ハンバーグ トマトソース 359kcal	7 アジフライ& エビフライ 348kcal	8 ぶり大根 379kcal	9 きのこ カレーライス 306kcal
10 鶏肉の チンジャオ ロース 259kcal	11 定休日	12 鶏の 照り焼き 495kcal	13 海鮮フライ セット 306kcal	14 松花堂弁当 鯖の ケチャップ煮 363kcal	15 五目 麻婆豆腐 302kcal	16 タレカツ丼 390kcal
17 豚肉の 柳川風煮 362kcal	18 定休日	19 メンチカツ& ハムカツ 315kcal	20 揚げ出し豆腐 の肉味噌あん 427kcal	21 鶏天丼 364kcal	22 松花堂弁当 カレーのきのこ 南蛮ソース 306kcal	23 親子煮 275kcal
24 牛丼 (きのこ入り) 362kcal	25 定休日	26 キーマカレー 384kcal	27 鯖の塩焼き 385kcal	28 ハンバーグ きのこソース 335kcal	29 鶏手羽の サッパリ煮 279kcal	30 赤魚の 野菜あんかけ 346kcal
31 ワンプレート イカ・白身魚フライ のタルタルソース /カレーピラフ 496kcal	◆ほかに、 <u>カレーライス、パスタ、らーめん、そば等</u> もご用意しております。 ◆食堂の売り上げの一部は、ひとり親家庭支援事業に使わせて頂きます。					

