

ぽぷり



10月

◆10月ランチタイムメニュー 11:00~13:30
 「日替りランチ」660円(税込)
 ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
 〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
 でんわ/FAX 025(243)4380
 令和2年10月 第254号

◆営業時間

- ・ランチタイム : 11時~13時30分
- ・コーヒータイム : 13時30分~16時
- ・貸切可能(要予約) : 14時~

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
 内線 155 ぽぷり

日	月	火	水	木	金	土
ご飯の架は含まれていません ご飯200g・・・336kcal				1 豆腐ハンバー グ温玉添え 357kcal	2松花堂弁当 赤魚揚げ 浸し 417kcal	3 キーマ カレー 297kcal
4 鶏唐揚げの ネギソース 479kcal	5 定休日	6 ビビンバ丼 316kcal	7 回鍋肉 363kcal	8松花堂弁当 鯖の味噌煮 337kcal	9 鶏手羽の サツパリ煮 193kcal	10 鰯・エビ フライ 296kcal
11 メンチカツ 319kcal	12 定休日	13松花堂弁当 鶏肉の照り 焼き 523kcal	14 味噌カツ 484kcal	15 牛肉の 甘辛煮 333kcal	16 海鮮フライ セット 292kcal	17 親子煮 225kcal
18 鯖の唐揚げ おろしソース 450kcal	19 定休日	20 エビ・イカフライ タルタル添え 553kcal	21松花堂弁当 鶏肉と野菜 の甘酢あん 501kcal	22 秋刀魚の 蒲焼き 348kcal	23 ポーク ソテー 438kcal	24 鯖のスパイシー カレー焼き 302kcal
25 肉豆腐 345kcal	28 定休日	27 ハンバーグ デミソース 342kcal	28 天津飯 234kcal	29松花堂弁当 揚げ出し豆腐 肉味噌あん 420kcal	30 秋刀魚の 塩焼き 269kcal	31 ピーマンの 肉詰めフライ 284kcal

- ◆ほかに、カレーライス、パスタ、らーめん、そば等 もご用意しております。
- ◆食堂の売り上げの一部は、ひとり親家庭支援事業に使わせて頂きます。

《ぎゃらりいぽぷり》

10月1日(木)~11月29日(日)まで

★★アートキャンプ新潟 田中勝彦さんの作品★★

バスの絵画を展示します。素敵な作品を皆様ぜひご覧ください