

## プログラム

- ★夏 8/7(金)～8(土)
- 1日目 8:45 受付  
9:00 バス出発  
10:00 はじめの会・なかまづくりゲーム  
11:30 昼食・自由時間  
12:30 川遊び・沢登り  
15:00 おやつ・自由時間・テント設営  
16:00 野外炊事&夕食  
19:00 キャンプファイヤー  
20:30 お風呂・宿舎またはテント泊
- 2日目 7:00 起床  
7:30 野外炊事&朝食  
9:30 個人選択活動  
11:00 ふりかえり&おわりの会  
12:00 昼食  
12:45 バス出発 13:30 解散

- ★秋 10/11(日)
- 9:45 受付  
10:00 はじめの会  
10:30 ネイチャーゲーム  
12:00 昼食  
13:00 ネイチャークラフト  
14:30 おわりの会  
15:00 解散

## 会場

- ★夏 : 五頭連邦少年自然の家  
※新潟医療福祉大学 集合・解散 (現地へバス移動)  
新潟県阿賀野市畑江23  
TEL 0250-62-0120  
<http://www.city.agano.niigata.jp/site/gozu/5935.html>
- ★秋 : 海辺の森キャンプ場  
※現地集合・解散  
新潟市北区島見町1-135  
TEL 025-255-3810  
<http://umibenomori.com/access.html>

## 参加料

- ★無料

## 服装&持ち物

- ★詳細を申込後に連絡します

## 対象

- ★ひとり親家庭の小学校1年～6年の児童  
※左記の全ての日程にご参加いただける方  
※新潟市およびその近郊に在住の方
- ★定員15名  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

## リスクへの対応

- ★主に新型コロナウイルスへの対応として以下にご了承いただきますようお願いいたします
- 参加するにあたって事前に14日間の検温と体調チェックをお願いします。また発熱および体調不良があった場合は、参加を見合わせていただくようお願いいたします。
  - 自治体や大学の基準により開催が困難となった場合、スタッフに発熱や体調不良があった場合は、開催を中止にする可能性があります。
  - キャンプ中は、手洗いと消毒の徹底、マスクの着用、適切な身体的距離の確保に務めます。
  - バス移動、宿泊については、定員の半数を上限とし、適切な距離の確保、頻繁な換気、を行います。
- ★このほかにも天候等の影響により、内容が変更になる可能性があります

## 申込

- ★申込フォーム：  
以下のURLまたはQRコードからお申込みください  
<https://forms.gle/DNwVCUVQYbVYRjLQ6>
- ★申込期間：  
• 7/1(水)～12(日)



## スタッフ

- ★新潟医療福祉大学 健康スポーツ学科の教員が監修の元、学生が指導
- ★代表者自己紹介  
吉松 梓 (よしまつ あずさ)  
キャンプディレクター1級、臨床心理士
- 学生時代から、幼児から高校生までの子どものキャンプのスタッフをやってきました。新潟医療福祉大学では、キャンプ実習やスキー実習などの野外活動の授業を担当しています。  
プライベートでは、0歳、4歳、7歳の娘の母でもあり、家族で海や山へキャンプに出かけています。

## お問い合わせ先

主催：Nijicco 新潟にっこキャンプの会  
〒950-3198 新潟市北区島見町1398 新潟医療福祉大学 吉松研究室内  
E-mail [nijicco@nuhw.ac.jp](mailto:nijicco@nuhw.ac.jp) TEL 025-257-4729