

ぽぷり



6月



発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
でんわ/FAX 025(243)4380
令和2年6月 第250号

◆営業時間

- ・ランチタイム : 11時~13時30分
- ・コーヒータイム : 13時30分~16時
- ・貸切可能(要予約) : 14時~

◆ご予約、お問合

電話 248-7161(福祉会館)
内線 155 ぽぷり

◆6月ランチタイムメニュー 11:00~13:30
「日替りランチ」660円(税込)
ランチタイムお食事のお客はコーヒー付

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2 鯖の味噌煮 345Kcal	3 オムライス 239Kcal	4 ハンバーグ 玉葱ソース 241Kcal	5 海老・白身魚の タルタルソース添 330Kcal	6 鯖の唐揚 甘酢あんかけ 415Kcal
7 鶏肉のハニー マスタードソース 454Kcal	8 定休日	9 オクラ とろろ豚丼 433Kcal	10 アジの蒲焼 192Kcal	11 油淋鶏 431Kcal	12 中華丼 265Kcal	13 アジエビ フライセット 296Kcal
14 和牛 メンチカツ 385Kcal	15 定休日	16 キスの マリネ風 158Kcal	17 稲荷寿司 ・うどんセット 460Kcal	18 豆腐ハンバー グおろしソース 258Kcal	19 豚肉の 生姜焼 290Kcal	20 鶏天丼 316Kcal
21 白身魚フライ チリソース 248Kcal	22 定休日	23 とんかつ おろしソース 504Kcal	24 白身魚の 磯部揚 247Kcal	25 夏野菜カレー 348Kcal	26 チャーハン 鶏の唐揚セット 466Kcal	27 ハンバーグ トマトソース 321Kcal
28 ピーマンの 肉詰フライ 284Kcal	29 定休日	30 鶏肉の 山賊焼 384Kcal	ご飯の量は含まれていません ご飯200g・・・336kcal 大盛り300g・・・504kcal			

- ◆ほかに、カレーライス、スパゲティ、らーめん、うどん、そば もご用意しております。
- ◆食堂の売り上げの一部は、ひとり親家庭支援事業に使わせて頂きます。

= 営業時間のお知らせ =

いつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。
6月は、ランチタイムのみの営業とさせていただきます。
ご理解の程よろしくお祈いします。

【6月のお食事コメント】

これからじめじめした梅雨の季節を迎えますが、旬の野菜や食材を食べ本格的な夏に向けて体調を整えたいところです。梅雨の季節は食材が傷みやすい時期なので、抗菌効果があり、さっぱりとした【お酢】を調味料やドレッシングとしてうまく使用してみてください。

酢には脂肪の蓄積を抑え、脂肪をエネルギーに変えて燃やす【ダイエット効果】、アミノ酸・クエン酸の【疲労回復効果】、細菌の繁殖を抑える【抗菌効果】や【血糖値の上昇を抑える効果】【腸内環境を整える効果】があり、熱にも強いのでこれからの季節にぴったりです。ぽぷりでは6月より酢を利用した【冷やし中華】の提供がはじまります。ぜひ食べに来てみてください。

～夏メニュー～

6月3日(水)スタート!

《冷し中華》

具たくさんでおいしいよ
夏の大人気メニュー!
(コーヒー付)
(コーヒータイム790円)

6月3日(水)スタート!

840円

《天ぷら付ざるそば・うどん》

サクサクッと揚げたて天ぷらと
のど越し良い麺とでご賞味ください
(コーヒー付)

840円

《麻婆ナス丼》6月2日(火)スタート!

ピリ辛のひき肉たれに、揚げナスをからめた食欲をそそる逸品です。
(漬物、味噌汁、コーヒー付)

750円

《ざるそば・うどん》

ツルツルっとのど越しバツグン
美味しい麺です
(コーヒー付)
(コーヒータイムは620円)

6月3日(水)スタート

670円



《サイドメニュー唐揚げ単品》

柔らかい鶏もも肉を
ジューシーに仕上げました。
お食事に追加の一品を

6月2日(火)スタート!

3個で200円

《アイスドリンク》

アイスコーヒー・ティー : 各420円
コーヒーフロート : 480円

食後にどうぞ♪



《ぽぷり 21周年感謝祭の割引券について》

感謝祭の30円割引券の期限は、6月30日(火)まで延長とさせていただきます。是非、ご利用ください。お待ちしております!