

ぽぷり

12月



発行〔一財〕新潟市母子福祉連合会
〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
でんわ/FAX 025(243)4380
令和元年12月 第244号

◆営業時間

- ・ランチタイム : 11時～13時30分
- ・コーヒータイム : 13時30分～16時
- ・貸切可能(要予約) : 14時～

◆ご予約、お問合せ

電話 248-7161(福祉会館)
内線 155 ぽぷり

◆12月ランチタイムメニュー11:00～13:30

「日替りランチ」660円(税込)

ランチタイムお食事のお客様はコーヒー付

日	月	火	水	木	金	土
1 豚肉と野菜の塩炒 408Kcal	2 定休日	3 たれかつ丼 359Kcal	4 鯖のケチャップ煮 340Kcal	5 回鍋肉 376Kcal	6 鯖のスパイシーカレー焼 313Kcal	7 酢豚 445Kcal
8 鮭のムニエルタルタルソース添 270Kcal	9 定休日	10 秋刀魚の蒲焼 354Kcal	11 ハンバーグ玉ねぎソース 336Kcal	12 健康定食 鯖の唐揚げおろしソース 237Kcal	13 鶏肉手羽元大根の酢醤油煮 237Kcal	14 白身魚の磯部揚 226Kcal
15 根野菜のカレーライス 295Kcal	16 定休日	17 豆腐ハンバーグ和風あんかけ 228Kcal	18 鯖のネギみそ焼 202Kcal	19 牛丼 338Kcal	20 ネギトロ山掛け丼 218Kcal	21 鶏肉の山賊焼 287Kcal
22 カレイの唐揚げ薬味ソース 280Kcal	23 定休日	24 フライドチキン 441Kcal	25 ビーフシチュー 538Kcal	26 鯖の香草パン粉焼 308Kcal	27 味噌カツ 490Kcal	28 臨時休業
29 臨時休業	30 定休日	31 臨時休業	❄️			

- ◆ほかに、カレーライス、スパゲティ、らーめん、うどん、そば もご利用しております。
- ◆食堂の売り上げの一部は、ひとり親家庭支援事業に使わせて頂きます。

今年もご愛顧頂き誠にありがとうございました。
新年は、1月7日 火曜日より平常営業いたします。
皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



【12月のコメント】



早いもので12月。カレンダーは最後の一枚になってしまいましたね。年末にかけてお出かけが増えるこの時期、食事は偏りがちです。そんな食生活の調整に野菜たっぷりの日替わり定食はいかがでしょう。今月で【まごわやさしい】メニューも3回目となり、12日に予定しています。メニューは鯖の唐揚げおろしソースです。使用食材は【ま】味噌【ご】ごま【わ】わかめ【や】大根・ねぎ・ほうれん草・人参【さ】鯖【し】しめじ【い】さといもなどとなっています。また、今月は24日・25日にクリスマスメニューでフライドチキンやビーフシチューを予定しています。機会がありましたら是非食べてみて下さい。

冬季メニュー！



新メニュー！
12/3(火)スタート！！

《とんかつ定食》

厚みのある豚ロースにパン粉の皮をつけてカラリと揚げました！濃厚なソースでお召し上がりください
(小鉢、サラダ、味噌汁、漬物、コーヒー付)

800円

冬季限定！

《カキフライ定食》

栄養満点！サクサク揚げたてのカキフライが4個付いた大人気定食です
(小鉢、サラダ、味噌汁、漬物、コーヒー付)

850円

冬季限定！

《ちゃんぽんうどん》

野菜たっぷり豚骨スープと胡麻の香りがじんわり体に浸みる逸品！
(コーヒー付)

730円

(コーヒータイム680円)

冬季限定！

《甘麴 味噌らーめん》

米麴が際立つ滋味天然の甘味のスープと良く絡み合う太麺は満足度アップ↑↑
(コーヒー付)

760円

(コーヒータイム 710円)